

CHARTRE DU TRAILER A RESPECTER

- Prendre conscience que le milieu naturel que vous traversez est basé sur un équilibre écologique fragile.
- Respecter la faune et la flore : **ne rien jeter au sol sous peine de disqualification**, ne pas crier intempestivement.
- Respecter le balisage, seul garant de votre bonne orientation.
- Accepter une aide matérielle uniquement sur les zones prévues et par les personnes autorisées.
- Le ravitaillement sauvage est un mensonge envers les autres coureurs, mais surtout envers sa propre personne.
- Respecter les bénévoles, sans lesquels la course ne pourrait avoir lieu.
- Venir en aide à un concurrent en situation dangereuse**
- La population locale vous accueille, remerciez-là avec un sourire, un petit bonjour
- Respecter les marcheurs, manifestez vous à leur approche si ils ne vous ont pas vu.
- Nous rappelons que les pratiquants des disciplines de pleine nature doivent se réjouir du cadre naturel préservé qui les accueille et se doivent de prendre soin du support qui leur permet d'assouvir leur passion et leur loisir. Chaque concurrent s'engage donc à respecter l'environnement naturel et patrimonial d'une manière globale. **Et faites-vous plaisir !!**

PLAN D'ACCES:

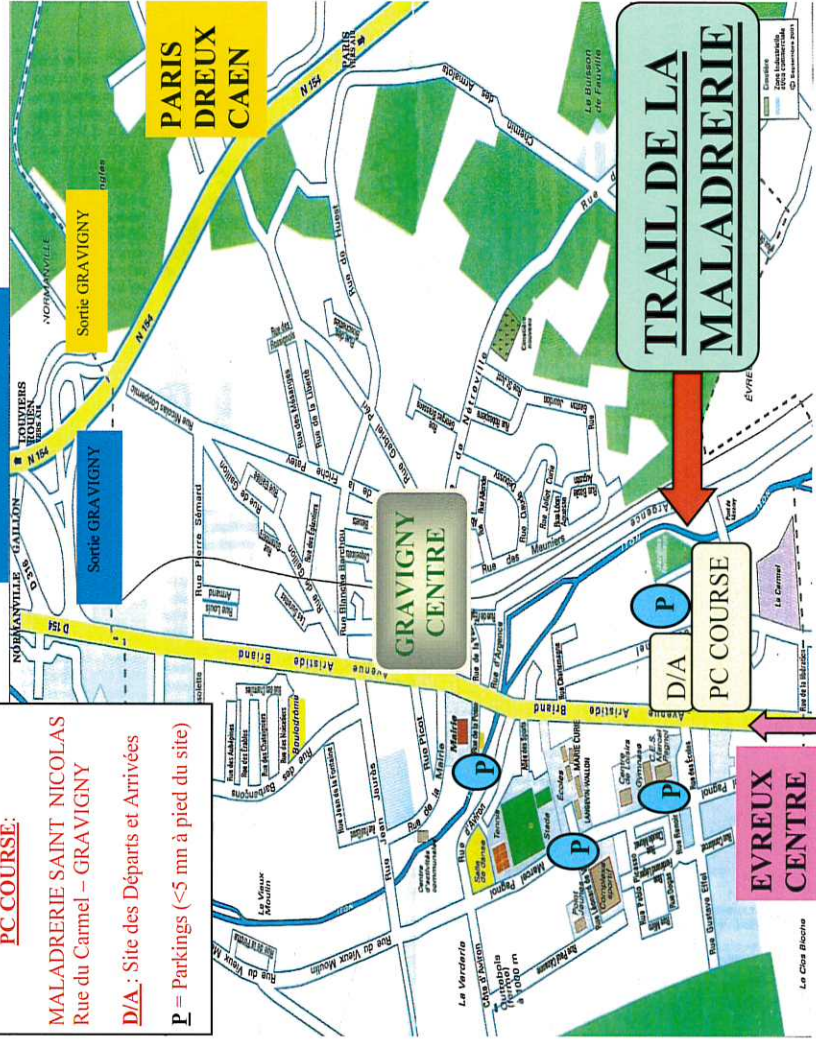
PC COURSE:

MALADRERIE SAINT NICOLAS
Rue du Cammel – GRAVIGNY

D/A: Site des Départs et Arrivées

P = Parkings (<5 mn à pied du site)

ROUEN-LOUVIERS



REMERCIEMENTS aux municipalités de Gravigny, d'Evreux, de Huest et Sassey, au Conseil Départemental, aux Propriétaires privés qui nous ont ouvert leurs chemins, aux prestataires, partenaires et sponsors, aux Membres du Comité Directeur de l'AOCPHS et surtout à tous les BENEVOLES

TRAIL DE LA MALADRERIE

GRAVIGNY

DIMANCHE 15 AVRIL 2018

COURSES PEDESTRES EN MILIEU NATUREL



GRAND TRAIL: distance 31.2km D+ 630 mètres

Départ à 09H00

TRAIL COURT: distance 19.5 km D+ 440m

Départ à 09H45

TRAIL DECOUVERTE: distance 13.2 km D+ 320m

Départ à 10h15



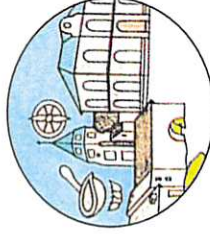
Renseignements et/ou inscriptions: A.O.C.P.H.S.
Mairie Place Jean Champion 27930 GRAVIGNY

Alain LEGARCON 06 25 63 42 17

Mail : aocphs.aocphs@orange.fr

Informations et parcours consultables sur le site
<http://www.normandiecouseepied.com>

GRAVIGNY



Ville de Gravigny



Trail Tour Normandie®

Merci de ne pas jeter sur la voie publique